

BZ Nürnberg:

Farb- und Stilberatung

Für behinderte und nichtbehinderte Frauen

Ein Kurs, in dem Sie viel über sich lernen können: Welche Farben und Muster Ihnen am besten stehen, wie ein schönes Make-up aussieht, welche Frisur vorteilhaft ist und wie Frau sich am besten pflegt. Ein Rundum-Programm für mehr Schönheit und Wohlbefinden.

- Termin: Freitags, ab 07.03.2008 (10x, nicht am 18.04.), 15:30 – 17:00

VHS Forchheim:

Zurück in den Job: Imageberatung für Berufswiedereinsteigerinnen

Nach einer Pause wieder in den Beruf zurück – dies erfordert neben den fachlichen Kompetenzen auch ein angemessenes Erscheinungsbild und ein souveränes Auftreten. Denn je positiver Sie sich präsentieren, desto ernster werden Sie und Ihre beruflichen Fähigkeiten genommen. Vielleicht sind Sie sich jedoch unsicher, wie Ihr Verhalten sein sollte? Stärken Sie daher Ihre Selbstpräsentation mit der richtigen Körperhaltung, einer positiven mentalen Einstellung und angemessenen Outfits! Im Kurs erfolgen neben einer persönlichen Stärkenanalyse Einheiten zu den Themen Körpersprache, Personal Image und Business-Behavior.

- Termin: Mittwoch, 09.04.08, 08:30 – 13:00

Städtische VHS Bamberg:

Imageberatung für Berufswiedereinsteigerinnen

Nach einer Pause wieder in den Beruf zurück – dies erfordert neben den fachlichen Kompetenzen auch ein typgerechtes und angemessenes Erscheinungsbild. Denn je positiver Sie sich präsentieren, desto ernster werden Sie und Ihre beruflichen Fähigkeiten genommen. Vielleicht sind Sie sich jedoch unsicher, wie Ihr Auftreten sein sollte? Stärken Sie daher Ihre Selbstpräsentation mit den richtigen Farben, Mustern und Business-Outfits! Lernen Sie, Ihre Körpersprache noch besser einzusetzen. Wirken Sie selbstbewusst und souverän. Im Kurs erfolgen neben einer persönlichen Stärkenanalyse Einheiten zu den Themen Körpersprache, Farbwirkung, Personal Image und Business-Umgangsformen.

- Termin: Freitag – Samstag, 04.04. – 05.04.08

Stilvolles, typgerechtes und selbstsicheres Auftreten - Wochenendkurs für Frauen (in Zusammenarbeit mit Frau L. Mai)

Möchten Sie mehr aus sich machen, beruflich neu durchstarten oder einen neuen Partner finden? Sie hätten gerne einmal eine Rückmeldung, was Ihnen gut steht und wie Sie sich besser präsentieren können? Dann ist dieser Wochenendkurs genau das Richtige für Sie.

Lernen Sie mehr über die Komponenten für ein stilsicheres und stimmiges Aussehen: Farben, Frisur, typgerechtes Make-up und vorteilhafte Schnitte bzw. Materialien. Nach diesem theoretischen Teil gehen wir gemeinsam an die praktische Umsetzung. Neben kurzen Einzelberatungen für jede Teilnehmerin gibt es einen Workshop zum Thema Make-up. Unsicherheiten im Umgang mit Styling, Kleidung und Make-up sind danach kein Thema mehr für Sie.

- Termin: Samstag, 12.04.08